

SEMINARIO  
CON  
ANNA PAOLA BACALOV



Sabato 31 Gennaio dalle 11,00 alle 14,00 e Domenica 1 Marzo dalle 12,00 alle 15,00 presso La Scatola dell'Arte in via dei Latini 28, Roma

Danzatrice dal 1984 al 2001 e coreografa dal 1998 al 2008, Certified Rolfer dal 2008

Propone pratiche di movimento ed esercitazioni, anche in coppia e con oggetti (bastoni, coperte, palle altro), accogliendo spunti ed elementi provenienti dalla danza, dal Rolwing, dal Rolwing Movement, dal Somatic Experiencing e da altre pratiche di movimento.

Radicalamento

supportato dal lavoro delle immagini-percettive

Orientamento

“accendere” i sensi ed esplorare il movimento

Relazione

con persone ed oggetti realizzando movimenti nello spazio

Anatomia

in coppia, in movimento

Trovate informazioni sul suo lavoro nel sito [www.annapaolabacalov.it](http://www.annapaolabacalov.it)

Per iscriversi chiamare al 3493246437 dopo le 19,00 oppure scrivere [apaolabac@gmail.com](mailto:apaolabac@gmail.com)