

C O R P O S I N T O N I C O

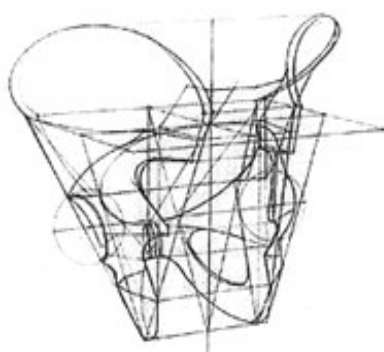
Alla Scatola dell'arte, via dei latini 28 (San Lorenzo)
6 Ottobre dalle 12 alle 18

SEMINARIO CON ANNA PAOLA BACALOV

Il bacino

il contenuto

il contenitore



La conduzione del seminario vuole scaturire innanzitutto dalla risposta da parte dei partecipanti alle proposte date. In questo momento, più che mai, sarà il lavoro che si produrrà a suggerire il suo stesso procedere.

Durante il seminario si prevede: la pratica di esercizi di tocco per acquisire e scoprire “la geografia” del bacino; esplorazioni in ascolto del movimento in coppia e con oggetti; il componimento di una danza.

Ognuno dei partecipanti, per creare la danza, potrà scegliere in autonomia la sua propria struttura/percorso oppure scegliere di farsi guidare, o solamente ispirare, da una o due strutture/percorso fornite dal seminario.

Anna Paola Bacalov ha deciso di riavvicinarsi al movimento e alla danza, con l'intento di integrare l'esperienza che l'ha “attraversata” in questi anni d'intenso percorso che ha avuto come strumento d'indagine il corpo, il movimento, la percezione, la scoperta di risorse trovate nel corpo sentito, l'immagine e l'immaginare.

Danzatrice dal 1984 al 2001 e coreografa dal 1998 al 2008, Certified Rolfer dal 2008.

Propone pratiche di movimento ed esercitazioni accogliendo spunti ed elementi provenienti dalla danza, dall'Integrazione Strutturale- Rolfing, dal Rolfing Movement, dal Somatic Experiencing e da altre pratiche di movimento.

Visitando il sito www.annapaolabacalov.it potrete trovare maggiori contenuti sul suo lavoro di ricerca e la sua biografia.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare dalle 19 alle 20 e/o scrivere ad apaolabac@gmail.com