

Corpo Sintonico

SEMINARIO CON ANNA PAOLA BACALOV

Il movimento diventa e porta con sé la forza della trasformazione

Il 13 e 14 luglio 2013, dalle 11 alle 14 e 30
Alla scatola dell'arte, via dei latini 28 (San Lorenzo)

Esplorare la connessione tra il centro e la periferia
lavoro individuale/personale
in coppia e a tre
in gruppo



ascoltare ciò che è tra

Annapaola Bacalov ha deciso di riavvicinarsi al movimento e alla danza, con l'intento di integrare l'esperienza che l'ha "attraversata" in questi anni d'intenso percorso che ha avuto come strumento d'indagine il corpo, il movimento, la percezione, la scoperta di risorse trovate nel corpo sentito, l'immagine e l'immaginare.

Danzatrice dal 1984 al 2001 e coreografa dal 1998 al 2008, Certified Rolfer dal 2008
Propone pratiche di movimento ed esercitazioni, anche in coppia e con oggetti (bastoni, coperte, palle altro), accogliendo spunti ed elementi provenienti dalla danza, dal Rolfing, dal Rolfing Movement, dal Somatic Experiencing e da altre pratiche di movimento.

Visitando il sito www.annapaolabacalov.it potrete trovare maggiori contenuti sul suo lavoro di ricerca e la sua biografia.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare dalle 19 alle 20 e/o scrivere ad apaolabac@gmail.com